



Selbsthilfethemen

Home

Information

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfethemen

Selbsthilfe vor Ort

Aktuelles

Downloads

Kontakt

Selbsthilfegruppen

SHG Borderline - Grenzgänger unter sich...

Internet

www.borderline-shg-winsen.de

E-Mail

kontakt@shg-winsen.de

Beschreibung

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Betroffene der Borderline Persönlichkeitsstörung. Unser Ziel ist es, sich gegenseitig zu unterstützen, Mut zu machen und gemeinsam Strategien zur Bewältigung des Alltags zu finden. Für die Teilnahme an der Gruppe wünschen wir uns, dass Du Dich bereits aktiv mit der Erkrankung auseinandergesetzt hast und wenn Du erste Therapieerfahrung mitbringst. Wir freuen uns auf Dich! Die BPS ist eine komplexe und facettenreiche Persönlichkeitsstörung. Oftmals fehlt es nicht nur unserer Umwelt an Verständnis oder dem nötigen Hintergrundwissen, auch Betroffene selbst leiden unter Spannungen und Verhaltensäußerungen, die selten der genormten Logik entsprechen.

Treffpunkt

Jeden Dienstag, 19:00 - 20:30 Uhr.

Gemeindepsychiatrisches Zentrum (GPZ), Schmiedestraße 3, 21423 Winsen/Luhe.

[Zurück](#)

